В наше время интернет стал неотъемлемой частью жизни. Наряду с реальностью этот виртуальный мир имеет такие же опасности и так же влияет на нас. Мошенничество, угрозы и агрессия в интернете становятся популярными явлениями, от которых страдают в первую очередь дети, поскольку являются самой уязвимой категорией населения. Родителям необходимо помнить о том, как сделать интернет безопасным и обучающим инструментом для ребенка, чтобы защитить его от негатива и разнообразных рисков. Необходимо помнить, что сеть не только несет большие риски, но и содержит множество полезной информации и знаний.

**Правила безопасности**

**в сети Интернет**

**для детей и родителей**

Дети сегодня очень рано становятся пользователями компьютеров, планшетов, телефонов. Как же обеспечить им безопасность в интернете? Научите ваших детей соблюдать основные правила безопасности работы в сети:

- Установление договоренностей. Следует договориться с ребенком, что современные гаджеты — это “игрушки” для взрослых, поэтому чтобы пользоваться ими, ребенку нужны определенные правила. Например, ограниченное время пользования (от 20 минут до 2-х часов, в зависимости от возраста ребенка), бережное отношение к устройству. Также следует проговорить такие правила, как не заходить на подозрительные сайты, не открывать непонятные, непроверенные файлы, не делиться своей личной информацией, не открывать письма от неизвестных отправителей.

- Приоритет реальной жизни. Договоритесь с ребенком, чтобы реальная жизнь оставалась на первом месте. А интернет стоит использовать в качестве помощника в обучении.

- Игры только динамические и развивающие/обучающие. Все дети любят играть на компьютере. Стоит определить, в какие игры можно играть, а какие лучше избегать.

- Контроль, но мягкий. Каким бы взрослым ни был ваш ребенок, оставлять его совсем без родительского контроля в интернете нельзя. Если оставить ребенка без контроля, он может получить слишком много негативной информации. Реализовать контроль можно с помощью паролей или функции «родительский контроль».

- Устанавливайте надежные пароли и научите этому ребенка. Объясните, что пароль должен храниться в тайне, и его нельзя никому давать. Кроме того, нельзя вводить пароли на чужих компьютерах. Научите создавать достаточно надежные пароли с использованием различных символов и разных регистров.

- Безопасность в соцсетях. Социальные сети сейчас занимают важную часть жизни подростков. Вы не сможете запретить пользоваться ими. Поэтому побеседуйте с ребенком и расскажите, что в интернете люди часто выдают себя под другим именем. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам о своих угрозах или тревогах.

Компьютер должен стать не больше, чем помощником. Он не заменит реальную жизнь, а только поможет сделать ее разнообразней или упростит ее. Виртуальная реальность не должна занимать всё свободное время ребёнка. Это должен быть просто один из вариантов отдыха, наряду с занятиями спортом, прогулками на свежем воздухе, чтением книг, просмотром фильмов, встреч с друзьями.